

新西兰卫生部意识到起源于中国湖北省武汉市的新新型冠状病毒病例（2019-nCoV）目前在中国更广泛地蔓延。

### 什么是冠状病毒？

冠状病毒可以影响人类和动物。一些冠状病毒会引起普通感冒等疾病，而另一些则会导致更严重的疾病，包括严重急性呼吸系统综合症（SARS）和中东呼吸综合症（MERS）。

### 什么是新型冠状病毒 (2019-nCoV)？

2020年1月，官方确认了一种新的冠状病毒，称为新型冠状病毒或2019-nCoV。

我们尚不知道2019-nCoV是如何传染给人的，但很可能是来自动物。武汉市的一个活体动物市场被怀疑是传染源，但尚未得到证实。有证据表明，2019-nCoV可以在社区和医疗机构中在人与人之间传播。在中国其他一些省份和别的国家也有2019-nCoV的病例报导。其中一些病例没有去过武汉的历史。

### 2019-nCoV 的症状是什么？

2019-nCoV 的症状与流感等其他一系列疾病相似，包括发烧，咳嗽和呼吸困难。出现这些症状并不一定意味着您患有2019-nCoV。呼吸困难是可能患有肺炎的征兆，需要立即就医。我们不知道一旦被感染后需要多长时间症状才会显现。

### 我如何保护自己避免感染 2019-nCoV？

世界卫生组织 (WHO) 不建议游客采取任何特定的健康措施。世卫组织建议人们遵循基本原则，以减少急性呼吸道感染的风险，包括：

- 避免与患急性呼吸道感染的人密切接触
- 常洗手，尤其是在与病人或其所在环境接触后
- 避免与患病的家畜或野生动物密切接触
- 有急性呼吸道感染症状的人应保持良好的卫生习惯（与他人保持距离，咳嗽和打喷嚏时用一次性纸巾或衣物遮盖，并且记得洗手）。

### 如果我现在生病了该怎么办？

如果您发烧，咳嗽或呼吸困难，请拨打健康热线（免费电话）：0800 611 116，告诉他们您刚刚从海外来到新西兰。

### 如果我在新西兰生病该怎么办？

如果您在抵达新西兰后生病，请拨打健康热线（免费电话）：0800 611 116，并告诉他们您刚刚从海外来到新西兰。您还应该：

- 避免与他人近距离接触（至少保持一个手臂的距离）
- 常洗手，尤其是在与人接触前、进食之前，以及咳嗽或打喷嚏之后
- 实践良好的卫生习惯（与他人保持距离，咳嗽和打喷嚏时用一次性纸巾或衣物遮盖，并且记得洗手）。

### 我在哪里可以获得有关 2019-nCoV 的更多信息？

访问卫生部网站：[health.govt.nz/coronavirus](http://health.govt.nz/coronavirus)